



# NOFOBI



Norsk forening for odontofobi

Nr.  
2  
2023

## Seminarinvitasjon

**Kjære NOFOBI-venner!**

Nå ser vi frem mot seminaret den 8. -9. februar 2024 på Clarion Hotel Oslo. Seminaret vil handle om hvordan være en god angstbehandler over tid. Vi som jobber mye med denne pasientgruppen kan kjenne på flere faktorer som kan utfordre motivasjonen vår. Derfor byr vi på et spennende fagprogram vedrørende dette tema der vi også kan presentere en internasjonal foreleser.

Seminarinvitasjonen blir i år ikke trykket opp fysisk som tidligere, men av miljøhensyn sendt digitalt til medlemmer, tidligere deltakere og andre foreninger som representerer de forskjellige yrkesgruppene i foreningen. Vi minner om at den også publiseres på våre nettsider.

Det er anledning til å melde seg på «Eksamen i odontofobi» som avholdes kvelden før seminaret (onsdag 7. februar 2024). Eksamen foregår i eget lokale på hotellet. Alle som går opp til eksamen må ha betalt eksamensavgift og medlemskap i NOFOBI før eksamensdagen. Påmelding gjøres via Fjell og fjord sin påmeldingslenke som ligger på vår hjemmeside ([www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)).

Torsdag kveld blir det seminarmiddag på Clarion Hotel Oslo. Som tidligere år ønsker vi at denne middagen blir et høydepunkt for sosialt samvær der en kan få møte både kjente og nye bekjente med felles interesseområde. Vi ønsker alle hjertelig velkommen til NOFOBI-seminar i Oslo!

### **NOFOBIs vinterseminar 8.-9. februar 2024**

***Tittel: Hvordan være en god angstbehandler over tid?***

**Målgruppe: Hele tannhelseteamet, psykologer**

**Sted: Clarion Hotel Oslo, Oslo**

**Tid: Torsdag 8. februar kl. 09.00 til fredag 9. februar kl. 12.30. Avsluttes med lunsj.**

#### **Foredragsholdere**

***Michael A Gow: Dental surgeon, The Berkeley Clinic, Glasgow***

***Per Isdal: Psykologspesialist og forfatter.***

***Lena Myran: Psykologspesialist og stipendiat ved TkMidt.***

***Anne Rønneberg: Spesialist i pedodonti, førsteamanuensis, universitetslektor UiO.***

*Kurset teller 8 timer i NTFs etterutdanningsystem.*

**Kursavgift:** Kr. 5454,- for NOFOBI-medlemmer  
Kr. 6204,- for ikke-medlemmer  
**Kursavgiften dekker middag torsdag kveld og lunsj begge dager**

**Påmelding:** Påmelding til seminaret skjer via påmeldingslink som ligger på våre hjemmesider [www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)

**Påmeldingsfrist for laveste pris: mandag 04. desember 2023**

**Ved påmelding etter 04. desember 2023 øker kursavgiften med Kr. 500,- i alle kategorier.  
Ved avbestilling vil det påløpe et administrasjonsgebyr tilsvarende våre utgifter.**

Overnatting kan bestilles gjennom vårt konferansebyrå, Fjell og Fjord Konferanser A/S, i forbindelse med påmeldingen.

**Priser overnatting**

Enkeltrom fra 2115,- pr person pr. natt.  
Dobbelrom fra 1158,- pr person pr. natt

Spørsmål angående påmelding kan rettes til Fjord og Fjell Konferanser ved Cathrine Roksvaag på [cathrine@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:cathrine@fjellogfjord-konferanser.no)

**Odontofobieksamen**

Arrangeres onsdag 7. februar kl. 19.00- 21.30.  
Eksamensavgift: Kr. 1500,- (+ NOFOBI medlemskontingent Kr. 350,-)  
Bestått eksamen teller 40 timer i NTFs etterutdanningssystem  
Pensum for eksamen finnes på vår hjemmeside [nofobi.no](http://nofobi.no).  
Spørsmål knyttet til eksamen stilles til Veslemøy Linde, epost: [veslelind@gmail.com](mailto:veslelind@gmail.com)

**Medlemskontingent NOFOBI 2023**

Vi minner om at medlemskontingenten på Kr. 350,- må være betalt innen 31.12.23 for at man skal få laveste kursavgift på seminaret. Medlemsavgift kan betales samtidig med påmeldingsavgift til kurset.

**Økonomisk støtte til kurs og faglig oppdatering**

Vi minner om at medlemmer i NOFOBI kan søke om støtte til å delta på kurs som er relevante for økt kunnskap om odontofobi og behandling av pasienter med odontofobi. Søknaden med informasjon om hva det søkes penger til kan sendes til epost [sekretar@nofobi.no](mailto:sekretar@nofobi.no) innen 30.11.2023.

**INNKALLING TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING I NOFOBI 2024**

**TID OG STED:** torsdag 08.02.2024 kl.16.05 – 16:50 på Clarion Hotel Oslo.

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden. Valg av referent.
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap 2023
4. Fastsetting av kontingent 2024
5. Styrets budsjettforslag 2024
6. Innkomne forslag
7. Valg

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen sendes styrets leder senest 10.desember 2023.

## PROGRAM FOR NOFOBISEMINARET 2024

### Torsdag 8. februar 2024

Tid	
09.00-10.00	Registrering og dentalutstilling
10.00-10.10	Leder NOFOBI ønsker velkommen
10.10-10.55	Mike Gow: <i>Top tips from an enjoyable 25 years treating anxious dental patients.</i>
10.55-11.15	Kaffepause/utstilling 20 minutter
11.15-12.00	Mike Gow – fortsetter
12.00-12.15	Kaffepause/utstilling 15 minutter
12.15-13.00	Mike Gow – fortsetter
13.00-14.00	Lunsj
14.00-14.30	Stipendiat Lena Myran – <i>Associations of adverse childhood experiences with caries and toothbrushing in adolescents. The young-HUNT4 Survey.</i>
14.30-14.45	Kaffepause/ utstilling 15 minutter
14.45-15.45	Anne Rønneberg – <i>Trygg sedasjon i odontologisk praksis.</i>
16.05-16.50	Generalforsamling
19.30	Aperitiff
20.00	Seminarmiddag Clarion Hotel Oslo

### Fredag 9. februar 2024

09.00-09.45	Per Isdal – <i>Hvordan kan angstbehandleren beholde motivasjon over tid?</i>
09.45-10.05	Kaffepause/utstilling 20 minutter
10.05-10.50	Per Isdal - fortsetter
10.50-11.05	Kaffepause/utstilling 15 minutter
11.05-11.30	Per Isdal – fortsetter
11.30-12.30	Lunsj
	Avreise

Vi ønsker dere en  
**GOD JUL** og et **GODT NYTT ÅR**  
Hilsen styret i NOFOBI

#### Styret i Norsk Forening for Odontofobi

Dorith Aase Eriksen, leder (leder@nofobi.no)

Ann Catrin Høyvik, kasserer (kasserer@nofobi.no)

Regina Skavhellen Aarvik, sekretær (sekretar@nofobi.no)

Veslemøy Linde, styremedlem (veslelind@gmail.com)

Vibeke Kranstad, styremedlem (vibkra@online.no)

Elise Rimer, vara, webansvarlig (rimer.elise@gmail.com)

Lena Myran, vara (lenmy@tkmidt.no)