



NOFOBI



Norsk forening for odontofobi

Seminarinvitasjon

Nr.
2
2020

Kjære NOFOBI-venner!

Vi føler oss veldig heldige og takknemlige som fikk arrangert NOFOBI seminar i februar i Kristiansand like før hele Norge stengte ned grunnet den pågående Corona-epidemien. Nå er høsten kommet og vi ser igjen frem mot et nytt seminar. Etter nøye vurderinger satser vi på et kombinert seminar med mulighet for 100 deltagere på Hotell Terminus i Bergen, med en webinarløsning for alle dere som ønsker å delta på kurs uten å måtte være fysisk tilstede.

Datoene for kurset er berammet til torsdag 4. og fredag 5. februar 2021. Hovedtema i år er «Virksomme elementer ved kognitiv atferdsterapi for angstlidelser» «Forståelse og behandling av smerte», «Å jobbe som TOO-tannlege» og «Et innblikk i norske PhD-prosjekter relatert til odontofobi».

Det er anledning til å melde seg på Eksamen i odontofobi som avholdes kvelden før seminaret (altså onsdag 3. februar 2021). Eksamen foregår i eget lokale på Hotell Terminus i Bergen. Alle som går opp til eksamen må ha betalt eksamensavgift og medlemskap i NOFOBI før eksamensdagen. Man kan melde seg på via Fjell og Fjord sin påmeldingslink som ligger på vår hjemmeside (www.nofobi.no).

Torsdag kveld vil det være festmiddag på Fløien Folkerestaurant. Ettersom vi tar smittevern på alvor vil det være plass til 75 festdeltagere. Billetter til Fløybanen vil være inkludert i prisen for middagen. Som tidligere år ønsker vi at festmiddagen blir et høydepunkt for sosialt samvær og for å knytte kontakter.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til NOFOBI-seminar i Bergen.

NOFOBIs vinterseminar 4.-5. februar 2021

ANGST, SMERTE, FORSKNING OG PRAKSIS

Målgruppe: Hele tannhelseteamet, psykologer

Sted: Hotell Terminus, Bergen

Tid: Torsdag 4. februar kl. 09.00 til fredag 5. februar kl. 13.00. Avsluttes med lunsj

Tema for kurset

- «Erfaringer som TOO-tannlege» ved Alexander Stepanenko
- «Norske PhD prosjekter innen fagfeltet odontofobi» ved Vibeke Kranstad, Regina Skavhellen Aarvik, Ann Catrin Høyvik
- «Psykologiske bidrag til forståelse og behandling av smerte» ved Borrik Schjødt
- «Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser. Hva er de virksomme elementene? Erfaringer fra forskning og klinisk praksis» ved Bjarne Hansen

Foredragsholdere

- Alexander Stepanenko – TOO tannlege ved Tannhelsetjenestens kompetansesenter Øst.
- Ann Catrin Høyvik – PhD/tannlege. PhD prosjekt: «Torturutsatte pasienter – utfordringer og tannbehandlingsprinsipper».
- Bjarne Hansen – professor/psykologspesialist. Sammen med Gerd Kvale grunnlegger for firedagersformatet for behandling av tvangslidelse ved Kronstad DPS.
- Borrik Schjødt – psykologspesialist. Har jobbet et helt yrkesliv på smerteklinikken ved Haukeland Universitetssykehus.
- Regina Skavhellen Aarvik – PhD kandidat/tannlege. PhD prosjekt: Bruk av tvang ved behandling av barn i tannhelsetjenesten.
- Vibeke Kranstad – PhD kandidat/tannlege. PhD prosjekt: Hvordan opplever pasienter behandlingen utført av tverrfaglig behandlersteam TOO?

Kurset teller 8 timer i NTFs etterutdanningssystem.

**Kursavgift: Kr. 3040,- for NOFOBI-medlemmer
Kr. 3640,- for ikke-medlemmer**

Webinar: Kr. 1500,- medlemmer / Kr. 2100,- ikke medlemmer

Studentpris: Kr. 2000,- / webinar Kr. 1000,- for studenter i grunnutdanning

Festmiddag: Kr. 1260,-

Kursavgiften dekker lunsj før avreise

Påmelding: Påmelding til seminaret skjer via påmeldingslink som ligger på våre hjemmesider www.nofobi.no

Påmeldingsfrist 17. desember 2020

Ved påmelding etter 17. desember 2020 øker kursavgiften med Kr. 500,- i alle kategorier.

Ved avbestilling vil det påløpe et administrasjonsgebyr tilsvarende våre utgifter.

Overnatting kan bestilles gjennom vårt konferansebyrå, Fjell og Fjord Konferanser A/S i forbindelse med påmeldingen.

Priser overnatting

Enkeltrom fra 1090,- Kr. pr. natt.

Dobbeltrom fra 1290,- Kr. pr. natt.

Spørsmål angående påmelding kan rettes til Fjord og Fjell Konferanser A/S v/ Gunn Berge gunn@fjellofjord-konferanser.no

Odontofobieksamen

Arrangeres onsdag 3. februar kl. 19.00- 21.30

Eksamensavgift: Kr. 900,- (+ NOFOBI medlemskontingent Kr. 300,-)

Bestått eksamen teller 40 timer i NTFs etterutdanningssystem

Pensum for eksamen finnes på vår hjemmeside på NTF sin nettportal

Spørsmål knyttet til eksamen stilles til Veslemøy Linde, epost: veslelind@gmail.com

Medlemskontingent NOFOBI 2020

Vi minner om at medlemskontingenten på Kr. 300,- må være betalt innen 31.12.20 for at man skal få laveste kursavgift på seminaret. Medlemsavgift kan betales samtidig med påmeldingsavgift til kurset.

Invitasjonen til seminaret sendes med NTF-Tidende og på epost til våre medlemmer. Den legges også ut på vår hjemmeside www.nofobi.no

Økonomisk støtte til kurs og faglig oppdatering

Vi minner om at medlemmer i NOFOBI kan søke om støtte til å delta på kurs som er relevante for økt kunnskap om odontofobi og behandling av odontofobi. Søknaden med informasjon om hva det søkes penger til kan sendes til epost leder@nofobi.no innen 30.11.2020.

INNKALLING TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING I NOFOBI 2021

TID OG STED: torsdag 04.02.2021 kl. 16.20 – 17.00 på Hotell Terminus Bergen

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden. Valg av referent.
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap 2020
4. Fastsetting av kontingent 2021
5. Styrets budsjettforslag 2021
6. Innkomne forslag
7. Valg

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen sendes styrets leder Arne Jacobsen senest 13. desember 2020.

PROGRAM FOR NOFOBISEMINARET 2021

Torsdag 4. februar 2021

- | | |
|--------------------|--|
| 09.00-10.00 | Registrering og dentalutstilling |
| 10.00-10.10 | Leder NOFOBI ønsker velkommen |
| 10.10-10.55 | <i>Hverdagen som TOO-tannlege</i> - Alexander Stepanenko |
| 10.55-11.15 | Kaffepause/utstilling 20 minutter |
| 11.15-12.15 | <i>Presentasjon av PhD prosjekter innen odontofobi</i> -
Vibeke Kranstad, Regina Skavhellen Aarvik, Ann Catrin Høyvik |
| 12.15-13.15 | Lunsj (og dentalutstilling) |
| 13.15-14.00 | <i>Psykologiske bidrag til forståelse og behandling av smerte</i> - Borrik Schjødt |
| 14.00-14.20 | Kaffepause/utstilling 20 minutter |
| 14.20-15.05 | <i>Psykologiske bidrag til forståelse og behandling av smerte</i> - Borrik Schjødt |
| 15.05-15.25 | Kaffepause/ utstilling 20 minutter |
| 15.25-16.10 | <i>Psykologiske bidrag til forståelse og behandling av smerte</i> - Borrik Schjødt |
| 16.20-17.00 | Generalforsamling (inkl. vinservering) |
| 19.30 | Aperitiff |
| 20.00 | FESTMIDDAG |

Fredag 5. februar 2021

- 09.00-09.45** «Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser. Hva er de virksomme elementene? Erfaringer fra forskning og klinisk praksis.» - Bjarne Hansen
- 09.45-10.05** Kaffepause/utstilling 20 minutter
- 10.05-10.50** «Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser. Hva er de virksomme elementene? Erfaringer fra forskning og klinisk praksis.» - Bjarne Hansen
- 10.50-11.10** Kaffepause/utstilling 20 minutter
- 11.10-11.55** «Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser. Hva er de virksomme elementene? Erfaringer fra forskning og klinisk praksis.» - Bjarne Hansen
- 11.55-12.15** Kaffepause/ utstilling 20 minutter
- 12.15-13.00** «Kognitiv atferdsterapi for angstlidelser. Hva er de virksomme elementene? Erfaringer fra forskning og klinisk praksis.» - Bjarne Hansen
- 13.00 -** Lunsj og avreise

Vi ønsker dere en
GOD JUL og et **GODT NYTT ÅR**
Hilsen styret i NOFOBI

The advertisement features a dark background with a network of white lines and dots. In the center is a dental chair. The text "LIC SCADENTA" is written in white, bold, sans-serif font across the chair. To the right, there are two handwritten phrases in white cursive: "kunnskap erfaring god service..." and "...du er trygg hos oss!". At the bottom left, it says "Kontakt oss i dag, vi hjelper deg gjerne: Tlf: 67 80 58 80". At the bottom right, it says "www.licscadenta.no".

Norsk Forening for Odontofobi

Styret:

Leder: Arne Jacobsen
Kasserer: Lisbeth Borch,
Sekretær: Maren Agdal
Styremedlem: Veslemøy Linde
Styremedlem: Vibeke Kranstad
Varamedlem, webansvarlig: Dorith Aase Eriksen
Varamedlem: Kristen Grødal

Mail:

arne@tannlegearne.no
lisbeth.borch@ffk.no
maren.agdal@bkkfiber.no
veslelind@gmail.com
vibkra@online.no
dorithma@hotmail.com
kristen.grodal@sshf.no