



NOFOBI



NR. 2
2026

Norsk forening for odontofobi

Kjære NOFOBI-venner!

Vi er godt i gang med planleggingen av neste års seminar, samtidig som vi gir et lite frempek mot 35-årsjubileet i 2028 som vi håper kan finne sted i Longyearbyen. Vi har reservert Radisson Blu Scandinavia Hotel i Göteborg torsdag 4. og fredag 5. februar 2027. Onsdag 3. februar 2027 vil det arrangeres eksamen i odontofobi på kvelden fra kl. 19.00–21.30. Vi gleder oss til å arrangere seminaret i Sverige for første gang, og tror dette blir en positiv opplevelse for alle deltakerne. Göteborg er lett tilgjengelig med både bil, buss, tog og fly.

Det er lagt opp til et klinisk relevant innhold fordelt på to dager. Vi er veldig godt fornøyde med fagprogrammet og foreleserne og håper at dette skal være så interessant at du har lyst til å delta. Vi har lagt opp til en god kombinasjon av faglig fordypning og personlig utvikling, og håper programmet vil gi både inspirasjon og trygghet i det videre arbeidet med pasientgruppen vår. Prisen for å være med på seminaret vil starte på 5 955 kr for medlemmer av NOFOBI som melder seg på innen første tidsfrist. Det vil fremkomme tydelig på påmeldingssiden hva prisen er for andre kategorier.

Seminarinvitasjonen blir heller ikke i år trykket opp, men av miljøhensyn sendt digitalt til medlemmer, tidligere deltakere og andre foreninger som representerer de forskjellige yrkesgruppene i foreningen. Vi minner om at den også publiseres på våre nettsider.

Eksamen i odontofobi:

Påmelding til eksamen gjøres i registreringsskjema sammen med påmelding til seminaret. Eksamen foregår i eget lokale på hotellet. Alle som skal gå opp til eksamen, må ha betalt eksamensavgiften og medlemskontingenten for 2026 før eksamensdagen. Påmelding gjøres via Fjell og Fjord sin påmeldingslenke, se hjemmesiden vår (www.nofobi.no). Bestått eksamen gir som vanlig 40 timers etterutdanning hos NTF. Dette må registreres av deltaker selv. Ved spørsmål om eksamen kan man kontakte Vibeke Kranstad på vibkra@online.no.

Torsdag kveld blir det seminarmiddag på Radisson Blu Scandinavia Hotel. Som tidligere år, ønsker vi at denne middagen blir et høydepunkt for sosialt samvær der en kan få møte både gamle kjente og nye bekjente med felles interesseområde. Vi har ikke laget et program for utflukter i forbindelse med seminaret. Vi kommer til Sveriges nest største by, og vi tenker at en byvandring fra hotellet i sentrum vil være attraktiv for de fleste. Vi hoppas att det blir en trevlig och spännande resa till storstaden!

Årets fagprogram:

Som torsdagens første foreleser har vi fått med oss *Lena Myran*, psykologspesialist og ph.d.-stipendiat som forsker på sammenhenger mellom vonde barndomsopplevelser, resiliens og oral helse blant ungdom. Hun vil vektlegge hvorfor de fleste opprettholder god oral helse på tross av belastninger, og hvordan tannhelsetjenesten kan styrke pasientens ressurser.

Deretter vil *Mariann Saanum* belyse de etiske problemstillingene vi møter i arbeidshverdagen. Mariann er privatpraktiserende tannlege og forsker på behandling av tannbehandlingsangst. Hun leder NTFs etikkråd og er særlig opptatt av etiske problemstillinger i møtet med redde pasienter. Som en liten vri har vi så planlagt en paneldebatt. Vi håper på en spennende diskusjon som vil være aktuell særlig for NOFOBIs medlemmer.

Torsdagens siste foreleser er *Cesilie Hegna*, som gjennom sin karriere som tannlege og foredragsholder har vist en stor interesse for psykisk helse, relasjoner og mellommenneskelige samspill. Hun vil fortelle om sine erfaringer fra disse feltene og vil inspirere og motivere oss som behandlere.

Fredag har vi satt av til å fordype oss i *Jon Reichelts* foredrag. Han er nok for mange kjent som psykiateren i Kompani Lauritzen. Med sin unike bakgrunn som lege, psykiater og tidligere sjef for Forsvarets sanitet har Jon masse å formidle. Hans siste bok, *Tålekraft*, omhandler hvordan man skal ruste seg selv for å tåle livets påkjenninger. Han har lang erfaring med å vurdere og veilede mennesker som står i krevende og stressende situasjoner. Vi skal få ta del i hans kunnskap for å stå stødige som behandlere og forstå oss selv og pasientene vi samarbeider med.

Dette kommer til å bli nytt, spennende og lærerikt for dem som har vært med NOFOBI i mange år, og for de som prøver seg på seminaret for første gang. Vi tror og håper at dette vil bli litt for enhver smak og at alle skal få mer kunnskap, selvinnsikt og inspirasjon.



*Jon Gerhard Reichelt,
tidligere sjef for Forsvarets sanitet*

Praktisk informasjon om medlemskap og kontingent:

Faktura for kontingent ble sendt til medlemmene i løpet av september. Har du mottatt denne? Er du usikker på om vi har korrekt e-postadresse, send oppdaterte opplysninger til kasserer@nofobi.no. Nye medlemmer som meldte seg inn i forbindelse med seminaret på Lillehammer i februar 2026, og som betalte medlemskontingent for 2025, skal ha mottatt faktura for 2026 i september.

Vi minner om at medlemskapet i NOFOBI er personlig, og at vi derfor ikke sender EHF-fakturaer til arbeidsgivere eller virksomheter. Dersom medlemskontingenten skal dekkes av arbeidsgiver, må medlemmet selv sørge for å videresende fakturaen i henhold til virksomhetens rutiner. Styrearbeidet i NOFOBI er frivillig, og vi har dessverre ikke kapasitet til å håndtere individuelle faktureringsordninger. Kontingenten på kr 350 betales til konto 8601 35 11219 når du mottar faktura med referansenummer. Spørsmål om kontingent kan rettes til Ann Catrin Høyvik på e-post: kasserer@nofobi.no.

Vi gleder oss til å ønske dere velkommen til Gøteborg! Sammen får vi faglig påfyll, nye impulser og gode møter med kollegaer som deler engasjementet for engstelige pasienter.

Vennlig hilsen styret i NOFOBI

v/ leder Anders Finsrud.