

SEMINARPROGRAM LILLEHAMMER 2026 NOFOBI

TEMA:

“Fra overveldelse til
regulering - praktiske
verktøy når pasienten er
utenfor toleransevinduet”

 5.-6. februar 2026

 Scandic, Lillehammer Hotel



FOREDAGSHOLDERE

SNU-Senteret

Senter for Nevrobiologisk
Utviklingspsykologi.



FOREDRAGSAHOLDER

Arne Jacobsen

Tannlege med
spesialisering i pedodonti.



FOREDRAGSHOLDER

Stefan Hauptig

Overlege i anestesi.



FOREDRAGSHOLDER

Vilde Aardal

Ph.d.-kandidat &
spesialistkandidat i
pedodonti.



FOREDRAGSHOLDER

Adam Rogers

Universitetslektor ved UiO,
tannpleier og Ph.d.

Eksamen i odontofobi

Avholders onsdag 4.februar

Registrering til seminaret:

[Påmeldingslenke](#)

TORSDAG 5. FEBRUAR

09:00-10:00	REGISTRERING & DENTALUTSTILLING.
10:00-10:05	LEDER NOFOBI ØNSKER VELKOMMEN.
10:05-10:50	SNU-SENTERET: STRESSRESPONSENS BETYDNING FOR TANNLEGESKREKK.
10:50-11:05	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
11:05-11:50	SNU-SENTERET FORT.
11:50-12:00	SPONSORFØREDRAG.
12:00-12:15	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
12:15-13:00	SNU-SENTERET FORT.
13:00-14:00	LUNSJ & DENTALUTSTILLING.
14:00-14:45	SNU-SENTERET.
14:45-15:00	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
15:00-15:45	SNU-SENTERET FORT.
15:45-16:00	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
16:00-16:45	GENERALFORSAMLING NOFOBI MED SERVERING AV VIN.
19:30-20:00	APERITIFF.
20:00-	FESTMIDDAG.

FREDAG 6. FEBRUAR

09:00-09:45	ADAM ROGERS Kognitive ferdigheter i munnhygieneatferd; Hjernens rolle i å støtte oversettelsen av motivasjon til handling.
09:45-10:00	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
10:00-10:45	ARNE JACOBSEN Hypnose- ikke mystisk hjernekontroll, -men rett og slett et fint verktøy som kan være til hjelp for mange av våre pasienter.
10:45-11:00	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
11:00-11:45	ARNE JACOBSEN FORT.
11:45-12:00	KAFFEPAUSE/UTSTILLING.
12:00-12:20	VILDE AARDAL Et bredt perspektiv på kompleksiteten ved tannbehandlingsangst.
12:25-12:45	STEFAN HAUPTIG Narkose som hjelpemiddel ved tannbehandlingsangst & behandlingsutfordringer.
12:45-13:05	10 MIN SPONSORFOREDRAG / 10 MIN AVSLUTNING.
13:05-	LUNSJ OG AVREISE.