



NOFOBI



Norsk forening for odontofobi Medlemsblad

Nr.
2
2025

Kjære NOFOBI-venner!

Nå nærmer høsten seg og vi er godt i gang med å planlegge neste års seminar. Vi skal være på Scandic Lillehammer Hotel fra torsdag 5. februar til fredag 6. februar. Onsdag 4. februar vil det arrangeres eksamen i odontofobi på kvelden.

Det er lagt opp til et klinisk relevant innhold fordelt på to dager. Vi er veldig godt fornøyde med fagprogrammet og forelesere og håper at dette skal være så interessant at du har lyst til å delta. Vi ønsker også at du sitter igjen med følelsen av å ha lært noe mer og at du motiveres til å jobbe videre med denne pasientgruppen etter å ha deltatt på Lillehammer. Prisen for å være med på årets seminar vil starte på kr 5570,- for medlemmer av NOFOBI som melder seg på innen første tidsfrist. Det vil fremkomme tydelig på påmeldingssiden hva prisen er for andre kategorier.

Seminarinvitasjonen blir heller ikke i år trykket opp, men av miljøhensyn sendt digitalt til medlemmer, tidligere deltakere og andre foreninger som representerer de forskjellige yrkesgruppene i foreningen. Vi minner om at den også publiseres på våre nettsider.

Påmelding til «Eksamen i odontofobi» gjøres i registreringsskjema sammen med påmelding til seminaret. Eksamen foregår i eget lokale på hotellet. Alle som går opp til eksamen må ha betalt eksamensavgift og medlemskap i NOFOBI for 2025 før eksamensdagen. Påmelding gjøres via Fjell og Fjord sin påmeldingslenke, se hjemmesiden vår (www.nofobi.no). Bestått eksamen gir som vanlig 40 timers etterutdanning hos NTF. Dette må registreres av deltaker selv. Ved spørsmål om eksamen kan man kontakte Diana P H Quintero ved å sende mail til Diana.Patricia.Henriquez.Quintero@vlfk.no.

Torsdag kveld blir det seminarmiddag på Scandic Hotel Lillehammer. Som tidligere år, ønsker vi at denne middagen blir et høydepunkt for sosialt samvær der en kan få møte både kjente og nye bekjente med felles interesseområde.

Vi har ikke laget et program for utflukter i forbindelse med seminaret. Vi kommer til vinterfjellet i Norge, med skiføre både bortover og nedover, bare halvannen time med tog fra Gardermoen. Dette håper vi blir en gnistrende fin ramme rundt arrangementet. Dersom man ønsker å utvide helgen til søndag for å oppleve Lillehammer, så er det en koselig by med tydelige spor fra OL i 1994. Kle deg godt og slå en god gammeldags floke...

Som torsdagens forelesere har vi fått med oss Senter for Nevrobiologisk Utviklingspsykologi som bruker den nevrosekvensielle modellen for å forklare hvordan vi bør tilrettelegge for behandling av pasienter som er traumatiserte. Det vil bli en gjennomgang av normal og traumatiserende hjerneutvikling med særlig fokus på hvordan vi skal behandle pasienter som opplever å være utenfor

sitt toleransevindu. SNU-senteret er ledende innenfor sitt fagfelt på nasjonalt nivå, og vi har store forventninger til både innhold, faglig relevans og utbytte for alle som blir med på seminaret. Fredagen får vi besøk av spesialist i pedodonti Arne Jacobsen som vil holde foredraget: Hypnose- ikke mystisk hjernekontroll, -men rett og slett et fint verktøy som kan være til hjelp for mange av våre pasienter.

Gjennom foredraget vil Arne gi et lite innblikk i hva hypnoterapeutiske teknikker er; Hvordan tannhelsepersonell allerede bruker disse teknikkene uten kanskje å være klar over at det er snakk om hypnose; og hvordan økt bevissthet omkring teknikkene kan øke effekten.

Vi får også høre hva Stephan Hauptig kan fortelle om narkose som hjelpemiddel ved tannbehandlingsangst eller behandlingsutfordringer. Han er anestesilege og har bygget opp Anestesispesialisten, et firma som tilbyr narkose ved både offentlige og private klinikker. Han har mange års erfaring med narkose for tannleger på deres egne kontorer.

Vilde Aardal er tilknyttet UiO og TKR og der hun holder på med doktorgrad og er spesialistkandidat i pedodonti. I hennes foredrag, Et bredt perspektiv på kompleksiteten ved tannbehandlingsangst, vil hun belyse ulike aspekter ved TOO pasienter. Hun vil fortelle om deres orale helserelaterte livskvalitet, hva som skiller de overgrepsutsatte fra de andre, og hvilke pasienter som har behov for narkose.

Universitetslektor ved UiO, tannpleier og Ph.d. Adam Rogers vil løse oss igjennom hvilke muligheter vi kan ha ved å benytte moderne teknologi i form av VR briller via sitt doktorgradsarbeid.

Faktura for kontingent ble sendt til medlemmene i løpet av september. Har du mottatt denne? Er du usikker på om vi har korrekt e-postadresse, send oppdaterte opplysninger til kasserer@nofobi.no. Nye medlemmer som meldte seg inn i februar og betalte kontingent for 2025, bør ha mottatt faktura for 2026 i september.

Vi vil minne om at NOFOBI-medlemskapet er personlig. Vi sender derfor ikke fakturaer til deres eventuelle firmaer som EHF. Om dere har regnskapsførere som godtar å utgiftsføre dette, må dere selv videresende fakturaen til egen EHF-adresse. Styremedlemmene i NOFOBI jobber frivillig, og har ikke kapasitet til å håndtere denne typen korrespondanse. Kontingenten på kr 350 betales til konto 8601 35 11219 når du mottar faktura med referansenummer. Spørsmål om kontingent kan rettes til Ann Catrin Høyvik på e-post: kasserer@nofobi.no

Vi gleder oss til å ønske dere velkommen til Lillehammer! Sammen får vi faglig påfyll, nye impulser og gode møter med kollegaer som deler engasjementet for engstelige pasienter.

Vennlig hilsen styret i NOFOBI
v/ leder Anders Finsrud.