



Nr 2  
2024

## SEMINARINVITASJON

### Kjære NOFOBI venner!

Nå ser vi frem mot seminaret den 6.- 7. februar 2025 på Quality Hotel Tønsberg. Seminaret vil handle om hvordan vi kan behandle pasienter som har utfordringer med å motta tannbehandling. Vi har fått med oss tre forelesere fra Sverige som kommer med oppdaterte og relevante prosedyrer. Vi har også fått med gode foredragsholdere med lang erfaring fra ulike steder i Norge. Målet vårt er å tilby et seminar med et spennende fagprogram hvor temaene er relevante for alle som har fokus på tilrettelagt tannbehandling. Vi håper at seminaret vil gi motivasjon og inspirasjon til å strekke oss langt i behandlingen av våre pasienter. Seminarinvitasjonen blir heller ikke i år trykket opp, men av miljøhensyn sendt digitalt til medlemmer, tidligere deltakere og andre foreninger som representerer de forskjellige yrkesgruppene i foreningen. Vi minner om at den også publiseres på våre nettsider. Det er anledning til å melde seg på «Eksamen i odontofobi» som avholdes kvelden før seminaret (onsdag 5. februar 2025). Eksamen foregår i eget lokale på hotellet. Alle som går opp til eksamen må ha betalt eksamensavgift og medlemskap i NOFOBI for 2024 før eksamensdagen. Påmelding gjøres via Fjell og Fjord sin påmeldingslenke, se hjemmesiden vår ([www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)). Torsdag kveld blir det seminarmiddag på Quality Hotel Tønsberg. Som tidligere år, ønsker vi at denne middagen blir et høydepunkt for sosialt samvær der en kan få møte både kjente og nye bekjente med felles interesseområde. Vi ønsker alle hjertelig velkommen til NOFOBI-seminar i Tønsberg!

### NOFOBIs vinterseminar 7.-8. februar 2025

Tittel: Hvordan tilby tilrettelagt tannbehandling for pasienter med tannbehandlingsangst

Målgruppe: Hele tannhelseteamet med psykologer

Sted: Quality Hotel Tønsberg

Tid: Torsdag 6. februar 9 - 16 og fredag 7. februar 9 - 13, og lunsj fra 13.

Foredragsholdere:

- Magnus Hakeberg og Ulla Wide
- Maren Gry Lillehaug Agdal
- Robert Schibbye
- Jan-Are Kolset Johnsen
- Maria Sheikh
- Vibeke Kranstad

Kurset teller 8 timer i NTFs etterutdanningssystem. Dette må deltakere selv registrere på NTF sin portal for etterutdanning etter fullført kurs.

Kursavgift: Kr. 5309,- for NOFOBI-medlemmer og Kr. 6059,- for ikke-medlemmer. Kursavgiften dekker middag torsdag kveld og lunsj begge dager.

**Påmelding:** Påmelding til seminaret skjer via påmeldingslink som ligger på vår hjemmeside [www.nofobi.no](http://www.nofobi.no)



Nr 2  
2024

Påmeldingsfrist for laveste pris: tirsdag 10. desember 2024

Ved påmelding etter 10. desember 2024 øker kursavgiften med Kr. 500,- i alle kategorier. Ved avbestilling vil det påløpe et administrasjonsgebyr tilsvarende våre utgifter.

Overnatting kan bestilles gjennom vårt konferansebyrå, Fjell og Fjord Konferanser A/S, i forbindelse med påmeldingen.

Enkeltrom fra 1545,- pr person pr. natt. Dobbeltrom fra kr 898,- pr person pr natt.

Spørsmål angående påmelding kan rettes til Fjord og Fjell Konferanser ved Henriette Alsaker på [henriette@fjellogfjord-konferanser.no](mailto:henriette@fjellogfjord-konferanser.no)

## Odontofobieksamen

Arrangeres onsdag 5. februar kl. 19.00- 21.30.

Eksamensavgift: Kr. 1500,- (+ NOFOBI medlemskontingent Kr. 350,-)

Bestått eksamen teller 40 timer i NTFs etterutdanningssystem

Pensum for eksamen finnes på vår hjemmeside [nofobi.no](http://nofobi.no).

Spørsmål knyttet til eksamen stilles til Diana P H Quintero, epost:

[Diana.Patricia.Henriquez.Quintero@vlfk.no](mailto:Diana.Patricia.Henriquez.Quintero@vlfk.no)

## Medlemskontingent NOFOBI 2024

Vi minner om at medlemskontingenten på Kr. 350,- må være betalt innen 31.12.24 for at man skal få laveste kursavgift på seminaret.

Kjenner du noen som ønsker å melde seg inn i Nofobi kan de gjøre det via denne lenken:

<https://nofobi.no/medlemsregistrering/>

Lenken er også tilgjengelig på våre hjemmesider.

## Økonomisk støtte til kurs og faglig oppdatering

Vi minner om at medlemmer i NOFOBI kan søke om støtte til å delta på kurs som er relevante for økt kunnskap om odontofobi og behandling av pasienter med odontofobi. Det vil primært bli gitt støtte til annen faglig oppdatering enn NOFOBI sitt vinterseminar. Søknaden med informasjon om hva det søkes penger til kan sendes til epost [sekretar@nofobi.no](mailto:sekretar@nofobi.no) innen 30.11.2024.

Søknadsskjemaet finnes på [www.nofobi.no](http://www.nofobi.no).

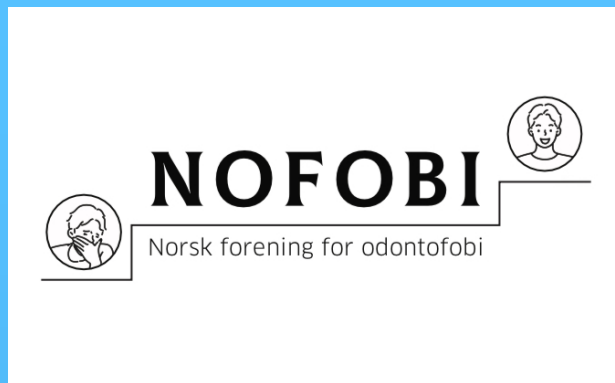
## INNKALLING TIL ORDINÆR GENERALFORSAMLING I NOFOBI 2025

TID OG STED: torsdag 06.02.2025 kl.16.00 – 16:45 på Quality Hotel Tønsberg.

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden. Valg av referent.
2. Styrets årsberetning
3. Regnskap 2024
4. Fastsetting av kontingent 2025
5. Styrets budsjettforslag 2025
6. Innkomne forslag
7. Valg

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen sendes styrets leder senest 10.desember 2024.



Nr 2  
2024

## Program

Torsdag 6. februar 2025

09.00 - 10.00 Registrering og dentalutstilling

10.00 - 10.10 Leder av NOFOBI ønsker velkommen

10.10 - 10.55 Magnus Hakeberg og Ulla Wide: Behandling av tandvårdsrädsla i Sverige

10.55 - 11.15 Kaffepause med utstilling

11.15 - 12.00 Hakeberg / Wide fortsetter

12.00 - 12.15 Kafepause med utstilling

12.15 - 13.00 Hakeberg / Wide fortsetter

13.00 - 14.00 Lunsj og utstilling

14.00 - 14.45 Maren G L Agdal: Hvordan tilpasse behandlingen når det er en pasient med uttalt brekningsrefleks i stolen

14.45 - 15.00 Kaffepause og utstilling

15.00 - 15.45 Robert Schibbye: Specific phobia in dentistry, origin, prevalence and treatment for children and adolescents.

15.45 - 16.00 Kaffepause og utstilling

16.00 - 16.45 Generalforsamling NOFOBI med servering av vin

19.30 Aperitiff

20.00 Festmiddag

Fredag 7. februar 2025

09.00 - 09.45 Jan-Are Kolset Johnsen: Pasienthistorier på internett og i media: Hva kan vi lære av disse?

09.45 - 10.05 Kaffepause og utstilling

10.05 - 10.50 Kolset Johnsen fortsetter

10.50 - 11.05 Kaffepause og utstilling

11.05 - 11.50 Maria Sheikh: Behandling av tannbehandlingsangst hos ungdom. Erfaring fra behandling med D-CBT og sedasjon / fire gode vaner.

11.50 - 12.05 Kaffepause og utstilling

12.05 - 12.50 Vibeke Kranstad: Hvordan pasientene opplever og har nytte av angstbehandling. TOO sett fra et selvbestemmelsesteori perspektiv

12.50 - 13.00 Avslutning

13.00 Lunsj og avreise

Styret i Norsk Forening for Odontofobi

Anders Finsrud, leder ([leder@nofobi.no](mailto:leder@nofobi.no))

Ann Catrin Høyvik, kasserer ([kasserer@nofobi.no](mailto:kasserer@nofobi.no))

Regina Skavhellen Aarvik, sekretær ([sekretar@nofobi.no](mailto:sekretar@nofobi.no))

Diana Patricia Henriquez Quintero, styremedlem ([Diana.Patricia.Henriquez.Quintero@vfk.no](mailto:Diana.Patricia.Henriquez.Quintero@vfk.no))

Vibeke Kranstad, styremedlem ([vibkra@online.no](mailto:vibkra@online.no))

Elise Rimer, vara, webansvarlig ([rimer.elise@gmail.com](mailto:rimer.elise@gmail.com))

Lena Myran, vara ([lenmy@tkmidt.no](mailto:lenmy@tkmidt.no))

Vi ønsker dere en  
**GOD HØST**  
Hilsen styret i NOFOBI