



# NOFOBI



Norsk forening for odontofobi  
**MEDLEMSLBAD NR 1. 2024**

## **Kjære NOFOBI-venner!**

Sommeren nærmer seg med stormskritt, men vi i NOFOBI-styret ser allerede frem til neste vinters høydepunkt:  
NOFOBI-seminaret 2025.

NOFOBI-seminaret 2024 ble avholdt på Clarion Hotell Oslo 8. - 9. februar. Hovedtema var hvordan man kan være angstbehandler over tid, noe som resulterte i stor påmelding og til og med venteliste. På torsdagen holdt Mike Gow en spennende sekvens om tilrettelegging, hypnose og motivering for behandling av pasienter med odontofobi. Lena Myran presenterte sin forskning, før Anne Rønneberg veiledet oss gjennom retningslinjer for trygg sedering av pasienter. På fredag hadde Per Isdal en engasjerende sekvens om hvordan vi som behandlere kan holde motivasjonen oppe over tid og håndtere belastningen jobben kan medføre.

I Oslo planla vi ikke et sosialt arrangement eller utflukt som vi vanligvis gjør. Oslo sentrum har mange fristelser og det virket som om deltagere hadde nok av aktiviteter å velge mellom i den tiden som var til disposisjon.

Onsdag kveld ble det avholdt eksamen i odontofobi, hvor 28 deltok og 27 bestod.

Vi er takknemlige for våre utstillere og sponsorer, og vi vil rette en stor takk til LIC Scadenta, Ivoclar, Plandent, Grasp, Dental Sør, Haleon, DentalSpar og EMS Nordic for deres deltagelse.

Neste års seminar vil bli arrangert på Quality Hotel Tønsberg den 6. og 7. februar 2025, med mulighet til å ta eksamen i odontofobi den 5. februar. Bestått eksamen gir som vanlig 40 timers etterutdanning hos NTF.

Vi jobber kontinuerlig med å få på plass forelesere som skal engasjere og motivere oss. Vi har allerede sikret Magnus Hakeberg og Ulla Wide, som vil dele praktiske erfaringer fra Gøteborgs metode for behandling av odontofobi., samt Maria Sheikh som skal snakke om behandling av tannbehandlingsangst hos ungdom i alderen 13-18 år. Maren Agdal vil presentere utfordringer og løsninger ved brekning hos pasienter, og Jan-Are Kolset Johnsen vil dele innsikter fra pasienthistorier på internett og i media: Hva kan vi lære av disse?

Faktura for kontingent vil bli sendt til medlemmene i løpet av september. Er du usikker på om vi har din riktige e-postadresse, send riktige opplysninger til [kasserer@nofobi.no](mailto:kasserer@nofobi.no).

Nye medlemmer som meldte seg inn i februar, betalte kontingent for 2023 og vil motta faktura for 2024 i september.

Vi vil minne om at NOFOBI-medlemskapet er personlig. Vi sender derfor ikke fakturaer til deres eventuelle firmaer som EHF. Om dere har regnskapsførere som godtar å utgiftsføre dette, må dere selv videresende fakturaen til egen EHF-adresse.

Styremedlemmene i NOFOBI jobber frivillig, og har ikke kapasitet til å håndtere denne typen korrespondanse. Kontingenten på kr 350 betales til konto 8601 35 11219 når du mottar faktura med referansenummer. Spørsmål om kontingent kan rettes til Ann Catrin Høyvik på e-post: [kasserer@nofobi.no](mailto:kasserer@nofobi.no)

Vi ønsker dere alle en riktig god sommer og ser frem til å møte så mange som mulig i Tønsberg i 2025. Vi oppfordrer kollegaer til å benytte anledningen til å nettverke og delta i faglige samtaler, slik at vi kan styrke samholdet, støtte hverandre og finne ny motivasjon i vårt viktige arbeid.

Vennlig hilsen styret i NOFOBI  
v/ leder Anders Finsrud.